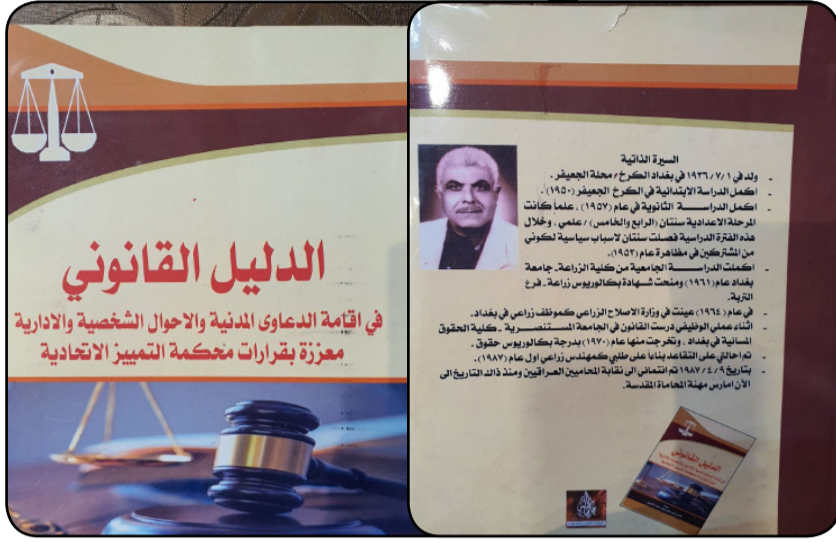




الشمري يصدر كتابا بعنوان (الدليل القانوني)

(الدليل الإرشادي لصياغة العقود).. كتاب للمحامي أحمد خليل

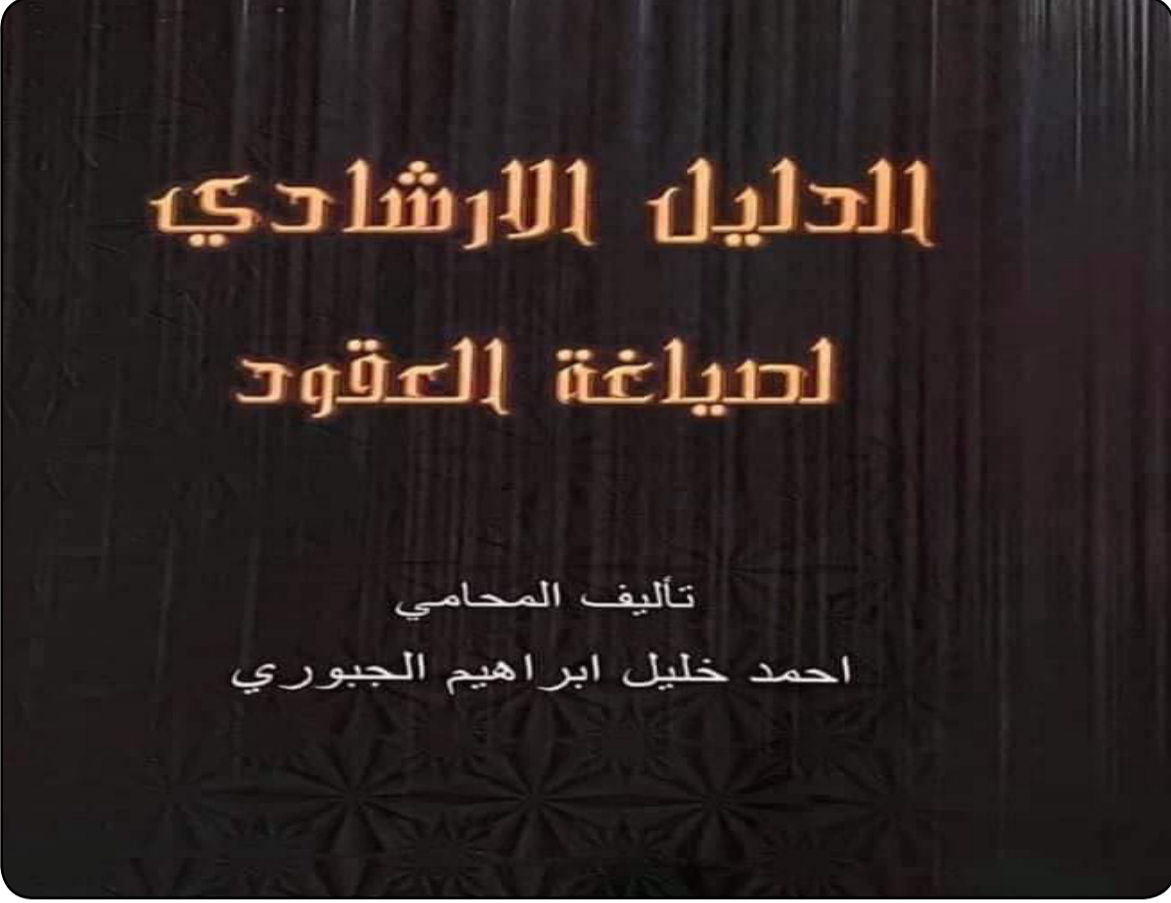


صدر للمحامي علي حسين الشمري كتاب بعنوان (الدليل القانوني في اقامة الدعاوى المدنية والاحوال الشخصية الاتحادية).

وجاء في مقدمته «مضى على صدور القانون المدني العراقي رقم ٤٠ لسنة ١٩٥١ ما يقارب ٧٠ سنة وما زال هو المصدر الاساسي للحقوق الشخصية والحقوق العينية، وسيبقى على الاسس والقواعد القانونية المنصوص عليها نافذة للمحافظة على حقوق الافراد وفي ارساء واحقاق الحق والعدالة، وايضا مصدرا لفقهاء والقضاء في العراق .

التنفيذ الجبري، الدعوى غير المباشرة، دعوى المدين المشترك، العلاقة بين الدائن والمديين المتضمنين انتقال الالتزام، حوالة الدين، حوالة الحق، انقضاء الالتزام، الوفاء، رفض الوفاء المقاصة، قواعد كلية الاثبات، بيع الاولياء الكلاء وشرائهم لانفسهم دعوى القرض والدخل الدائم، القيود الواردة على الامتناع بالشيء، الاجبار، احكام القانون المدني رقم (٤٠) لسنة ١٩٥١، دعاوى المقاولة والاستصناع، وغير ذلك من المواضيع.

القوانين الخاصة كانت واردة في نصوص القانون المدني. وايضا كان القانون مظهرا لطاقت فقهاء القانون وقدرة محكمة التمييز الاتحادية وشرح القوانين وخاصة الخاصة منها، وكان لهؤلاء الاعزة هم المثال الرائع لاحقاق الحق والعدالة ولهم الاثر عند اعداد هذا الكتاب. يتضمن الكتاب عدة مواضيع، منها دعاوى المنازعات، وتنازع القوانين عند التطبيق، مصادر الالتزام، اثار الالتزام،



تأليف المحامي احمد خليل ابراهيم الجبوري

المحاكم والاضرار والخسائر الجمة التي كان بالامكان تفاديها او تقليلها للحد الادنى لو ان هذه العقود تمت صياغتها كما يجب، وتم تدقيقها ومراجعتها على الوجه الصحيح، ومن خلال التجربة العملية التي مرت بها فان تدقيق العقود ومراجعتها وكشف ما بها من خلل برأيي يمكن ان يكون مهمة واكثر صعوبة من صياغة عقد من البداية او يبدو انه يفيد لو لم تكن لديك المهارة المطلوبة في تدقيقه ومراجحته، ومن الوهولة الاولى انت تتحرك في هذا العقد، ويكون هذا اول تجديد لتدقيقه واعادة صياغتها، والامر يحتاج الى مهارة ومقدرة خاصة للخروج من هذا القالب وتدقيقه ومراجحته واعادة صياغته

(اختبار وتعيين رئيس وأعضاء المحكمة الاتحادية العليا) في بحث للشبيبي

وكي لا يضع هذا الجهد والبحث في تلك الدول ١٧ ، فقد أقرنا ان نشرها بكتاب ورقي مستقل حتى تنفع من يريد التوسع في هذا المجال مجال الفقه الدستوري المقارن، وبالأخص في موضوعه البحث.

على المصالح الفردية، وما انجزنا دراسة الوضع الدستوري بهذا الشأن في ١٧ دولة بالعالم، وفي مقدمتها طبعاً بلدا الحبيب في دساتيره السابقة وصولا لدستورنا الحالي، حتى توقفنا عند الوضع الدستوري في بريطانيا ذي الارث القانوني العريق، فترغنا حوالي ٣ اشهر للجمع والترجمة فقط، لكننا لم نشرع بالكتابة حتى اوقفنا عملنا لانشغالنا بمشروع كتابي آخر على ان نعود للدراسة الواسعة هذه لاحقا، ويعلم ذوو الاختصاص ان تقسيم الجهد او البحث عن المراجع الاجنبية يكون على ثلاثة محاور او مراحل، وكالاتي:

صدر للمحامي وليد محمد الشبيبي بحث بعنوان (اختبار وتعيين رئيس وأعضاء المحكمة الاتحادية العليا (المحكمة الدستورية)، ومن الذي يترأس السلطة القضائية في دستور (١٧) دولة في العالم.



١-مرحلة الجمع لمعرفة حدود الكتابة. ٢-مرحلة الترجمة لما جمعت من مادة الكتابة التي ستكون مراجع للبحث. ٣-مرحلة الكتابة والابداع والخلق.

(إبراهيم) .. ديوان شعر يصدره عبد الأمير حسين



صدر للمهندس الاستشاري عبد الامير حسين ديوان شعر بعنوان (ابراهيم)، وتضمن الديوان الكثير من القصائد، منها سيد الشهداء، في ذكراك ياسيد الشهداء، مشاهدة، عراق عراق عراق، الدستور، هند، انفجارات، عفوا ايها التاريخ، السقيفة، الثقافة، الام المجاهدة، مطر مطر، بوابة عشار، الوفاء، كتاب، ام ملاك، النفوس النقية، الامام موسى ابن جعفر (ع)، اختاري الزفاف، الخيار الصعب، الارقام، مقياس العمر، الروح، الصوم، قصيدة، المنتبى ويوسف عمر، نحو عراق جديد، كأس الشباب، ليلة خميس، الارض والعقول، امانى، ولادة الحسن عليه السلام، ليلة وفاة، ليلة القدر، محطات التوقف، نهج وتحدي، وغيرها من العناوين.

الدكتور وضاح غسان يصدر (نظرة حديثة إلى التزام البائع بضمان العيوب الخفية)

بأن يوفوا بما التزموا به قال تعالي (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَوْفُوا بِالْعُقُودِ...)، وقال تعالي (يا ايها الذين آمنوا لا تأكلوا أموالكم بينكم بالباطل...).

صدر للدكتور وضاح غسان كتاب بعنوان (نظرة حديثة الى التزام البائع بضمان العيوب الخفية).

وقد جاء في مقدمة الكتاب «حرصت الشرائع السماوية والتشريعات الوضعية على معالجة مسألة ضمان العيوب الخفية التي تكشف في المبيع ومدى ضمان البائع لها مما يدل على مدى اهمية هذا الموضوع واثاره الاقتصادية والاجتماعية».

تحدد ماهية العيوب الخفية ومدى ضمان البائع لها. أما الفصل الثاني فقد تناول آثار وجود العيب الخفي وقيام مسؤولية البائع العقديّة، وفي الفصل الثالث تعديل احكام الضمان القانوني للعيب الخفي، ومدى جواز رجوع المشتري بغير دعوى الضمان.

تحدد ماهية العيوب الخفية ومدى ضمان البائع لها. أما الفصل الثاني فقد تناول آثار وجود العيب الخفي وقيام مسؤولية البائع العقديّة، وفي الفصل الثالث تعديل احكام الضمان القانوني للعيب الخفي، ومدى جواز رجوع المشتري بغير دعوى الضمان.

ولما جاء الاسلام وسطع نوره على العالم بأسره شددت الشريعة الاسلامية الغراء على هذا الموضوع سواء ما جاء به القرآن الكريم أم ما جاءت به السنة النبوية المطهرة، فقد أمر الله تعالي في كتابه العزيز الناس

اسم الكتاب	عدد الصفحات
الضفدع (مدرسة للحوار)	٢٠٠٥
افكار على شجرة التوت (قصائد نثرية)	٢٠٠٥
الديب (قصص متنوعة وهاذقة)	٢٠٠٥
الغربة والبحر (قصائد نثرية)	٢٠٠٦
وطني الجريح (قصائد نثرية)	٢٠٠٨
امرأة ورجل (قصص متنوعة وهاذقة)	٢٠٠٨
هنادي (قصائد نثرية)	٢٠٠٩
مجهولة العنوان (قصائد نثرية)	٢٠١٠
عمر تجاوز الحد (قصائد نثرية)	٢٠١٢
هديل الحرب (شعر)	٢٠١٦
الاميلزون والسميززون	٢٠١٨
درة قصائد نثرية	٢٠٢٠



في الطقس البارد.. تناولوا هذه الأطعمة

مواد غذائية لتخفيض الوزن وتعزيز المناعة في الشتاء



كشفت اختصاصية التغذية الروسية، ليينا كالفين، عن ثلاث مواد غذائية تساعد كثيرا على تخفيض الوزن وتعزيز منظومة المناعة في فصل الشتاء. ووفقا للخبيرة، يجب أن يضم النظام الغذائي التوابل: مثل الكركم، جميع أنواع الفلفل، ورق الغار، القرنفل، الزنجبيل.. هذه المواد تنظف الدم وتساعد على مكافحة العدوى. كما أن هذه التوابل تسرع عملية التمثيل الغذائي بفضل مذاقها الحاد "تنشط ميتاكوندريا في الخلايا وتزيد عملية التبادل الحراري، ما ينتج عنه حرق جزء من السعرات الحرارية". وتضيف: لا تقل فائدة البصل والثوم عن فائدة التوابل، لأنهما يحتويان على الفيتامينات وعناصر معدنية مفيدة للصحة: البوتاسيوم، الكالسيوم،

العسل: من أفضل الأطعمة المناسبة لفصل الشتاء، لكونه غنيا بالعديد من العناصر الغذائية والسكريات الطبيعية التي تمنحك دفعة سريعة من الطاقة. ويساعد العسل أيضا في علاج التهاب الحلق، وهي

ينصح خبراء في مجال الصحة بتناول أطعمة معينة خلال فصل الشتاء، حتى تمنحهم الدفء في الطقس البارد. ونقل موقع "boldsky" في تقرير له عن خبراء، قولهم: "في حين يحرص معظم الناس على تدفئة المنزل بالملايش الشتوية، والحصول على مدفأة، غالبا ما ينسون أهم وأسهل طريقة للتدفئة في الشتاء".

وأوضحوا أن أهم وأسهل طريقة هي تناول أطعمة يمكن أن تساعد على البقاء في حالة دافء وعافية خلال شهور البرد.

وذكر التقرير مجموعة من الأطعمة التي ينصح بتناولها في فصل الشتاء والتي جاءت كالآتي:

الخردل: نوع من التوابل النفاذة المعروف أنه يحافظ على دافء الجسم خلال فصل الشتاء، حيث يحتوي على مركب لاذع رئيسي يسمى "اليل إيزوثيوسيانات"، والذي يمكن أن يرفع درجة حرارة الجسم بطريقة صحية.

القرفة: يمكن أن تساعد إضافة القرفة إلى أطباقك خلال فصل الشتاء في تعزيز عملية التمثيل الغذائي، وبالتالي توليد الحرارة في الأجواء الباردة.

الزعفران: يساعد مشروب الزعفران المعروف بالذهب الأحمر في تدفئة جسمك في برد الشتاء.

مشكلة تواجه معظم الناس في فصل الشتاء. سكر الجاجري: نوع من الأطعمة المريحة التي تحتوي على نسبة عالية من السعرات الحرارية، ويساعد تناوله خلال فصل الشتاء في تحفيز حرارة الجسم.



«تفاحة في اليوم».. هذا ما تفعله بصحتك

ويخفض خطر الإصابة بالسكتة الدماغية ويخفض مستويات الكوليسترول المرتفعة. وخلص "هيلث لاين" إلى أنه "من غير المحتمل أن يؤثر تناول تفاحة كل يوم سلبا على صحتك.. وإن لم تتفعل فهي بالتأكيد لن تضرك".

التفاح، وجد الباحثون أن هذا النوع من الفواكه غني بمضادات الأكسدة والألياف الغذائية ويحتوي على سعرات حرارية قليلة.

وتوصلوا إلى أن التفاح يحسن الجهاز العصبي والقلب، ويحمي من الخرف

قال موقع "هيلث لاين" إن العبارة ظهرت لأول مرة في عام ١٩١٣، وكانت في الأصل: "تناول تفاحة قبل الذهاب إلى الفراش، وستمنع الطبيب من كسب رزقه". وأوضح مصدر أن الأبحاث التي أجريت حتى اليوم لم تؤكد ما إذا كان تناول

طريقة استيقاظك صباحا واحتمال الإصابة بالسكري 2!

ويوجد لدى الأطعمة الكربوهيدراتية التي تتسبب في زيادة سريعة في نسبة السكر في الدم، تصنيف GI مرتفع، وتشمل:

- السكر والأطعمة السكرية.
 - المشروبات الغازية السكرية.
 - خبز أبيض.
 - بطاطا.
 - أرز أبيض.
- وتتفكك الأطعمة المنخفضة أو المتوسطة من GI بشكل أبطأ، وتتسبب في ارتفاع تدريجي في مستويات السكر في الدم بمرور الوقت، وتشمل:
- بعض الفاكهة والخضروات.
 - الأطعمة المصنوعة من الحبوب الكاملة مثل الشوفان.

السكري النوع ٢ ، ولديك الأعراض المرتبطة بارتفاع مستويات السكر في الدم، فقد يوصى بإجراء تغييرات في نمط الحياة.

وهناك جانبان رئيسيان لإدارة نسبة السكر في الدم - النظام الغذائي والتمارين الرياضية. ويمكن أن يكون للكربوهيدرات تأثير واضح على مستويات السكر في الدم، لذا فهي ليست كمية الكربوهيدرات التي تتناولها ولكن الجودة هي المهمة.

وضم المؤشر الغلايسيمي (GI) لمساعدتك على التمييز بين الكربوهيدرات الجيدة والسليمة، وهو ترتيب نسبي للكربوهيدرات في الأطعمة وفقا لكيفية تأثيرها على مستويات الجلوكوز في الدم.

على الرغم من نومك طوال الليل، فقد يشير ذلك إلى أن مستويات السكر في الدم إما مرتفعة جدا أو منخفضة جدا، وفقا لموقع diabetes.co.uk.

كما يوضح موقع Diabetes.co.uk أنه عندما لا يكون هناك كمية كافية من الأنسولين، أو لا يعمل الأنسولين بشكل فعال، فهذا يعني أن السكر في دمنا لا يمكنه الوصول إلى خلايانا، وبالتالي لا تتلقى خلايانا الطاقة التي تحتاجها، ونتيجة لذلك، نشعر بالتعب.

وتشمل العلامات الأخرى لارتفاع نسبة السكر في الدم ما يلي:

- فقدان الوزن غير المقصود.
- اللتهابات المتكررة مثل القلاع والتهابات المثانة والتهابات الجلد.
- زيادة العطش وجفاف الفم.
- الحاجة إلى التبول بشكل متكرر.
- عدم وضوح الرؤية.

لا تظهر عادة أي أعراض لمرض السكري النوع ٢ أو قد تكون عليه خفية للغاية بحيث لا يمكن ملاحظتها.

ويمكن أن تظهر إحدى العلامات الدالة على إصابتك بمرض السكري، في الطريقة التي تستيقظ بها في الصباح. وغالبا ما يتسلسل داء السكري النوع ٢ ، ولا يظهر إلا عندما تكون مستويات السكر في الدم مرتفعة جدا باستمرار. وتعد مستويات السكر في الدم غير المستقرة سمة من سمات مرض السكري النوع ٢.. وإذا كنت تعاني حالة مزمنة، فهذا يعني أن جسمك لا ينتج كمية كافية من الأنسولين، أو أن الأنسولين الذي ينتجه لا تمتصه الخلايا. ويقول الخبراء إنه إذا استيقظت متعبا

جهاز صغير يعقم هاتفك من البكتيريا والجراثيم

الأزرق، وهذا يعني أن عملية التطهير بدأت.. ويعد عشر دقائق، سينظف الضوء، وسيكون هاتفك نظيفا معقما وجاهزا للاستخدام. تأتي عملية التنظيف على شكل ضوء UV-C داخل الجهاز، عبارة عن مصباحان قويان للأشعة فوق البنفسجية. وهذا الضوء يبني الجراثيم ويكسر الحمض النووي للبكتيريا السليمة بحيث لا يعود بإمكانها العيش أو التكاثر. ويساعد تصميم الجهاز في تحقيق التطهير بزوايا ٣٦٠ درجة، لذلك حتى الشقوق الصغيرة التي يصعب الوصول إليها في هاتفك ستكون نظيفة.

يذكر أنه لم يتم إختبار PhoneSoap COVID-19 ، ومع ذلك، يعد طريقة جيدة لتقليل التعرض للبكتيريا التي قد تؤثر على صحتك وتضعف جهاز المناعة لديك.

يتميز PhoneSoap بتصميم بسيط ولكنه فعال، فهو يبدو كصندوق صغير مستطيل الشكل، مما يجعله بحجم مثالي للإحتفاظ به على جانب السرير أو في مكتبك أو حتى في المطبخ.. ولإستخدام الجهاز قم بتوصيل سلك الطاقة المرفق بمقيس كهربائي، وضع هاتفك داخل الجهاز وأغلقه. وبمجرد الإغلاق، سترى إشارة تشبه صاعقة البرق تتحول إلى اللون

أثبتت الدراسات أن هاتفك يمكن أن يحتوي على بكتيريا أكثر ١٨ مرة من الحمامات العامة.. وسنعرفك اليوم على جهاز ذكي يمكن أن يقوم بتعقيمه من أجلك.

بينما يركز معظمنا على الحفاظ على نظافة أيدينا، غالبا ما يتم إهمال هواتفنا المحمولة، مما يترك البكتيريا تزدهر بحرية عليها.. ومن الحلول التقنية المطروحة لمواجهة هذا الأمر، جهاز صغير يستخدم ضوء UV-C لتطهير الهاتف بإسمه PhoneSoap، مما يقضي على ٩٩.٩٪ من الجراثيم الشائعة ويحافظ على صحتك في النهاية.

مكملات غذائية تحد من خطر الإصابة بأمراض القلب

الطريقة الوحيدة للحفاظ على صحة قلبك، يُعد التدخين أحد الأسباب الرئيسية لأمراض القلب والأوعية الدموية، لذا فإن التوقف عن التدخين هو أهم شيء يمكنك القيام به لتحسين صحة قلبك، كما تنصح مؤسسة القلب البريطانية (BHF). كما يعد النشاط البدني المنتظم والأكل الصحي أفضل طريقة للحفاظ على الصحة الجيدة.

خبيرة الأرز الأحمر، التي تحتوي على مادة تسمى موناكولين K. وعند استخدام موناكولين K يوميا، يمكن أن يقل الكوليسترول الضار LDL بنسبة ١٥ إلى ٢٥٪ في غضون ستة إلى ثمانية أسابيع.. ويمكنه أيضا خفض الكوليسترول بمقدار مائل.

ومن المهم ملاحظة أن المكملات ليست هي الطريقة الوحيدة للحفاظ على صحة قلبك، ولا سيما في تجربة Q-SYMBIO. وخلال التجربة التي استمرت عامين، أعطى المشاركون ١٠٠ ملغ من الإنزيم المساعد Q1٠ ثلاث مرات في اليوم.

وبعد عامين، أُبلغ عن النتائج على أنها "رائعة"، وكانت المشاكل القلبية العكسية الرئيسية في المجموعة المعالجة أقل بنسبة ٤٣٪، مقارنة بمجموعة الدواء الوهمي. خبيرة الأرز الأحمر

يعد ارتفاع الكوليسترول السبب الرئيسي للتهابات القلبية، ويوجد مكم واحد يمكن أن يخفض نسبة الكوليسترول المرتفع، من

يمكن المكملات الغذائية أن تضمن حصول الشخص على جميع الفيتامينات والمعادن والمواد المغذية التي يحتاجها، ولكن ما الذي يجب أن تتناوله إذا كنت تريد الحفاظ على صحة قلبك؟

يزعم تقرير نُشر في مجلة Methodist Cardiovascular، أن أحماض أوميغا ٣ الدهنية وأنزيم Q1٠ coenzyme وخبيرة الأرز الأحمر، يمكن أن تساعد في الحفاظ على صحة قلبك.

كشفت الدراسة المشهورة في عام ٢٠١٩ عن أن هناك "أدلة دامغة" تفيد بأن أحماض أوميغا ٣ الدهنية قد تفيد القلب. ونظرت أولى الدراسات التي تمت مراجعتها، في استرات الأحماض الدهنية أوميغا ٣ (Omega-3 fatty acids)، وهذه نسخة موصوفة من أحماض أوميغا ٣ الدهنية ومعتمدة من إدارة الغذاء والدواء لعلاج ارتفاع نسبة الدهون الثلاثية.

ووجد الباحثون أن OrAEE أدى إلى انخفاض خطر الإصابة بالتهابات القلبية بنسبة ٢٨٪، وانخفاض خطر الوفاة من

مايكروسوفت تحذر من هجمات

تستهدف متصفحات الويب الشائعة



الضارة من خلال إعادة تعيين المتصفح في الإعدادات؛ لكن برمجية أروزيك تختبئ بصورة جيدة في المتصفح، وتغير الإضافات الشرعية المعروفة باسم "إكستينشن" (Extension) أو تحاكبها، وتوقف الحماية الأمنية، وتعطل التحديثات التلقائية، وتغير إيدخلات التسجيل؛ لذا فإن التخلص منها يتطلب الكثير.

حيث سيتعين عليك حذف متصفح الويب، الذي ستستخدمه حاليا، وجميع المتصفحات القائمة على محرك "كروميوم" (Chromium) بالكامل، وإجراء فحص شامل للحاسوب، وإعادة تشغيله، وتشغيل برنامج الفحص مرة أخرى، ثم إعادة تثبيت المتصفحات واستيراد الإشارات المرجعية المحفوظة، وبشكل عام، لتجنب الإصابة بهذه البرمجية الضارة وأي برامج ضارة أخرى، تأكد من أن متصفحات الويب في حاسوبك محدثة لأخر إصدار دائما.

التصفح الخفي، وتقوم بتشغيل الإضافات بدون الحصول على الأذونات المناسبة. كما يمكنها إخفاء الإضافات من شريط الأدوات، وتعديل الصفحة الرئيسية الافتراضية للمتصفح، وتعديل محرك البحث الافتراضي للمتصفح.

وتسمح هذه الخطوات للبرمجية الضارة بحرق الإعلانات في صفحات نتائج البحث؛ مما يسمح لمشغليها بجني الأرباح عن طريق توجيه المستخدم نحو الإعلانات، وستكون قادرا على معرفة أنك مصاب إذا حصلت على عدد كبير من روابط الويب ذات المظهر الغريب في نتائج البحث.

حذرت شركة "مايكروسوفت" (Microsoft) في منشور عبر مدونتها المستخدمين من هجمات تستهدف متصفحات الويب الشائعة، مثل "غوغل كروم" (Google Chrome) و"فايرفوكس" (Firefox) و"إيدج" (Microsoft Edge)، عن طريق برمجية ضارة تُسمى "أدروزيك" (Adrozek).

تُعد أروزيك مجموعة من البرمجيات الضارة، التي تستهدف مستخدمي حواسيب "ويندوز" (Windows)، ويجري توزيعها من خلال أنظمة التنزيل الكلاسيكية أو ما يُسمى "عملية التنزيلات" (drive-by downloads). حيث تحاول اختراق دفاعات المتصفح عند تحميل المتصفح لوحدة من صفحات الويب المصابة، التي وصلت إلى أكثر من مليوني صفحة حتى الآن.

وتقوم البرمجية بتعديل إعداداتها من أجل حقن الإعلانات في صفحات نتائج البحث، وأحيانا تسرق كلمات مرور المستخدم وبيانات تسجيل الدخول الأخرى. بالإضافة إلى ذلك تقوم برمجية أروزيك بتغيير رمزها باستمرار؛ لكيلا تكتشفها برامج مكافحة الفيروسات التقليدية، حيث تقوم بتثبيت نفسها في حاسوب المستخدم على أنها برنامج عادي مرتبط بالصوت، وتستهدف برمجية أروزيك بشكل خاص متصفحات مايكروسوفت إيدج وغوغل كروم وفايرفوكس ومتصفح "يانديكس" (Yandex) الروسي.



معالم تراثية

القصر العباسي في بغداد



يقع القصر العباسي على الضفة الشرقية لنهر دجلة قريبا من باب المعظم، وهو قصر رائع العمارة ويقابل نهر دجلة مباشرة، جدرانه مزينة بالنقوش والزخارف العربية والاسلامية، ويعرف بالقصر العباسي، ويقول بعض الباحثين انه قصر المسناة الذي بناه الخليفة العباسي الناصر لدين الله عام ٥٧٦هـ - ١١٨٠م، حيث اتخذ دار خلوه لنفسه واحياناً مع حاشيته، ويخالفهم في الرأي، الدكتور ناجي معروف، الاستاذ في التاريخ العربي الاسلامي في جامعة بغداد، إذ يؤكد ان هذا البناء شيد في عهد حفيده المستنصر بالله ٥٧٥-٦٢٢هـ - ١١٨٠-١٢٢٥م والذي بنى المدرسة المستنصرية، وهذا البناء هو للمدرسة الشرايية الذي ساهم في تأسيسها شرف الدين اقبال الشراي الذي اسس ثلاث مدارس حملت اسمه واحدة في بغداد وواوسط مكة، وهناك ادلة كثيرة تقول

حكايات وطرائف

نوري السعيد .. وصاحب (الزناد)

من الطرائف التي تروى وحدثت في عام ١٩٤٥ ايام العهد الملكي، صدور تعميم من مجلس الوزراء العراقي اذ كان بزيادة اسعار مادة (البنزين) فثارث ناثرة سواق السيارات، خاصة سواق اللوريات الخاصة بالحمولات، وحصل اضراب عام جراء ذلك الاجراء .. حيث تجمع حشد كبير من سواق السيارات امام مبنى رئاسة الوزراء (في القشلة) وهم يهتفون ضد حكومة الباشا نوري سعيد ، وبعد فترة على تجمعهم خرج لهم (ابو صباح) / نوري السعيد) وتحدث معهم وهو صاحب نكتة كما هو معهود ومحاور بارع، وبعد قليل انتهت التظاهرة وبقي شخص واحد يهتف ويسب الحكومة ونوري سعيد، فدنا منه رئيس الوزراء متسائلا عن نوع سيارته فصاح به الرجل : - باشا اني ما عندي سيارة.. فقال السعيد: (سيار خايف عالجاده)، كل واحد يبكي على ليله!.

خان مرجان .. كان موقعاً سياحياً مرموقاً .. ولكن!

اعداد/ أبو مريم

العقود المتوازية، بنقوش مكتوبة تشكل سطورا تزين البوابة للمدخل من جهة سوق البزازين الحالي، حيث تحوي تسعة أسطر من الكتابة البارزة في الطابوق الأجر، وكتبت على نحو بالغ الروعة والدقة، وتمثل سائر الكتابة نص (وقفية أمين الدين مرجان الكبيرة على المدرسة المرجانية، ودار الشفاء) التي أنشأها على شاطئ نهر دجلة، في نهاية شارع أسامة بن زيد. الجدير بالإشارة إن بناية الخان شهدت في سنوات مضت عمليات صيانة وترميم من قبل الهيئة العامة للآثار والتراث، وبعدها حولته الهيئة العامة للسياحة في سبعينات القرن الماضي الى مرفق سياحي جميل على شكل مطعم تراثي، تقدم فيه الاكلات البغدادية الشهيرة، وكذلك تحيي في صالته ليلاً الفرق الموسيقية والغنائية وصلات من المقام العراقي والاغاني العراقية الشعبية. وكان الخان ايضاً محجاً للوفود والزوار الذين يزورون بغداد، لكن حالته تدهورت وأصابه الاهمال بعد احداث عام ٢٠٠٣ وماتبعتها من انعكاسات سلبية اثرت على غلق هذا المرفق الحيوي والاثر البغدادي العراقي.



مدينة المشخاب

من قرية صغيرة على ضفاف الفرات إلى حاضرة كبيرة

اختر سنة ١٩٢٦ على اسم ابن سوار احد رجال مبر الفرعون، وهو اول من استوطن المنطقة.. وألحق الاسم بالنهر الذي امتدت على ضفتيه وعرف بنهر السوارية واطلق الاهالي على القصبة فيما بعد سوارية المشخاب وفي ثلاثينات القرن الماضي أضحت المشخاب مدينة متكاملة تقريبا، ففيها صغارون وحدادون ونجارون وصباغون وخياطون وقماشون وحلاقون وسراجون وقصابون وحاكون وبنائون وملاحون وتجار حبوب وعشابون وخرازون وندافون وروافون وسراجون، ويبلغ طول السوق المسقف ما بين كيلو متر الى كيلومترين، وبالجملة فإن المشخابيين استغنوا عن الذهاب الى مدينة الحيرة، ثم أصبحت ميناؤا مهما على شاطئ الفرات لا تقل في الأهمية عن الشايفية والحيرة والكوفة وطويريج، حيث

ضفتي نهر المشخاب عرفت بالسوارية. يقول صاحب كتاب تاريخ الديوانية الحاج ودي العتيبة (كانت السوارية عام ١٩١٢م لانتجازه عدة بيوت من الجرايغ المبنية من القصب).. لقد ظهر أول محل لبيع العطاريات في حدود العام ١٩١٤م بجواره قصاب ثم ما لبثت المحلات أن تكاثرت تدريجيا فأصبح عددها في نهاية عام ١٩١٥ أكثر من ١٣ محلا، وكانت مبنية بالبوارى والبردي وجذوع النخيل، ثم قرر الشيخ مبر بناء سوق متكامل باللين والطين، حيث شرع بالبناء في بداية عام ١٩١٥م، وحتى العام ١٩٢٤ كانت السوارية عبارة عن سوق صغيرة تجاورها صراف من قصب ومياه. كتب المؤرخ المعروف السيد عبدالرزاق الحسيني (كانت مدينة المشخاب تسمى السوارية حتى

حكاية أول مقهى في بغداد



اعداد: علي مصطفى القبان

اسست اول مقهى في بغداد عام ١٥٩٥ م في زمن والي بغداد العثماني (سنان باشا بغالة زادة)، وكان موقعها بالقرب من بناية المدرسة المستنصرية مجاور ضفاف نهر دجلة في جانب الرصافة، وكانت تقدم فيها القهوة المرة فقط، ويمرور الوقت شديت وفتحت مقام اخرى كان يرتادها اهل بغداد آنذاك من مختلف طبقاتهم، إذ وجدوا فيها مكانا لاستراحتهم وعقد صفقاتهم التجارية، وطرح قضاياهم الاجتماعية، وغيرها من الامور الحياتية الاخرى .

الطبيب العراقي الراحل خالد ناجي

ماذا لو قدر للعقل العراقي أن يأخذ دوره في إدارة مؤسسات الدولة؟

شعلان الذي لا يزال يعيش خارج العراق.. وفي سنة ٢٠٠٢ اقترن بالسيدة هدى، وهي امرأة فاضلة أحبته وخدمته في كبره ومرضه ورافقه حتى آخر لحظة من حياته.. وفي بغداد تعرض بعد الاحتلال وسقوط النظام السابق في ٩ نيسان ٢٠٠٣ إلى مشاكل منها سرقة بيته وسيارته، فسأه وضعه الصحي والنفسي، فكانت الدموع لتفارق جفنيه، وبعد أن زاد عليه المرض، قررت زوجته نقله إلى عمان بالأردن وقد عولج هناك، لكنه توفي بأجله المحتوم يوم ٥ نيسان / ابريل سنة ٢٠٠٨، رحمه الله وجزاه خيرا على ما قدم لوطنه وأمهته وللإنسانية جمعاء. صورة نادرة لعالمقة الطب تجمع استاذ الجراحة الدكتور خالد ناجي والدكتور هاشم الوترى مع اللورد الطبيب لوران في الكلية الطبية الملكية العراقية عام ١٩٤٨

ونوقشت مناقشة وافية سنة ١٩٨٤. قام بزرع الغدة الدرقية السانية في جدار البطن لإحدى النساء بعد رفعها من اللسان، وألقى عن هذا الانجاز العلمي الرائع محاضرة في جامعة اكسفورد سنة ١٩٨٠. يعد الدكتور خالد ناجي خبيرا في الاكياس المائية وطرق معالجتها، وألقى في موضوعها محاضرة في الكلية الطبية الملكية البريطانية، واعتبرت عند نشرها من البحوث الفريدة والنادرة من نوعها، وذلك سنة ١٩٧٥. استدعي من قبل معهد راين للابحاث السرطانية التابع لجامعة لندن، وألقى محاضرة عن جغرافية السرطانات في العراق وسبل تديورها سنة ١٩٨٣.. ولكي لا تتعرض جهوده العلمية المتميزة الى الضياع والنسيان اسس متحفه الخاص بالاعمال والعمليات

محلة رأس القرية في العام ١٩٢٣، تخرج من الكلية الطبية العراقية الملكية في العام ١٩٤٥ وكان اصغر زملائه سنا، نال درجة الماجستير في الجراحة في العام ١٩٤٨، وفي العام التالي نال لقب الاختصاص في الجراحة العامة.. مارس عمله في ردهة الجراحة في المستشفى الملكي وبعدها في مدينة الطب لمدة ٢٥ عاما جنبا إلى جنب مع تدريسه مادة الجراحة السريرية منذ تخرجه حتى تاريخ حالته على التقاعد. قدم اكثر من اربعين بحثا اصيلا في شتى انواع الامراض والعمليات الجراحية، وهو اول طبيب عراقي ينشر بحثا طبيا في المجلة العلمية العالمية (اللانست).. ابتكر طريقة لزراعة الجلد المنزوع للحروق الواسعة، واستدعي لإلقاء محاضرة عنها امام الكلية الطبية الملكية البريطانية، فألقاها

قول الدكتور خالد ناجي: انه كان في كلية الطب في بغداد في الاربعينات مجموعة من الاساتذة الانكليز، اضافة الى حضور عدد من الدكاترة المشهورين في حفلة تخرج طلبة السنة الاخيرة، وبلنقون بهم ويناقشوم ويتم الاتفاق على ارسال قسم منهم لإكمال دراستهم العليا في انكلترا، يقول د. خالد انه سأل احد الدكاترة الانكليز عن رأيه في الطلاب العراقيين، فقال له: «عقولكم مثل كاعكم تحفرها شوية تنطيك زرع، تنمخ شوية تنطيك اثار، تنمخ بعد اكثر تنطيك نقت»، فكيف يكون حال العراق لو قدر للعقل العراقي ان يكون هو الذي يدير شؤون الدولة ومؤسساتها؟ وفي اثناء لحة عن حياة الدكتور خالد ناجي -رحمه الله- الدكتور الجراح العراقي خالد ناجي، ولد في بغداد

